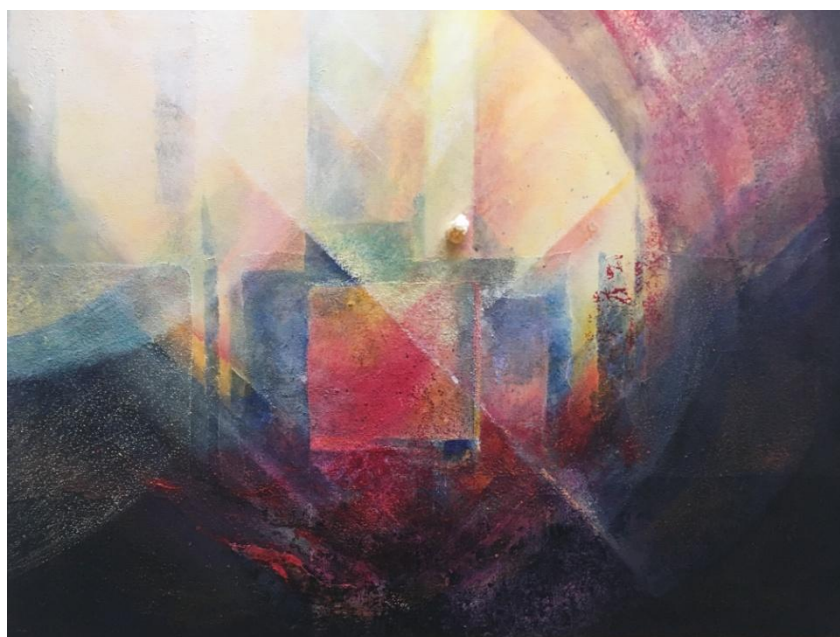




Nieuwsbrief

Nummer 2, jaargang 2, Najaar 2017



St. Michael

Janneke Rosenbrand

Agenda:

**Vanaf
2 sept
t/m 1 dec**

Expositie Marjoleine Sterk

in het therapeuticum

St.Michaelsexpositie en Edith Arp

in de Lukaskerk, Oude kanaaldijk 9-11 Alkmaar

1 okt

St.Michaelsviering

van 15.00-17.00 uur in Therapeuticum Egelantier

Graag aanmelden voor 27 sept bij:

info@therapeuticum-egellantier.nl

4 nov

Voordracht Jaap van de Weg

10.00-16.00 uur Gezondheidscentrum De Hortus

Beverkoog 35 Alkmaar (zie verder in de nieuwsbrief)

Therapeuticum Egelantier,

Prinsesselaan 52

1861 EP Bergen

072-5894803

info@therapeuticum-egellantier.nl

www.therapeuticum-egellantier.nl



Nieuwsbrief

Nummer 2, jaargang 2, Najaar 2017

Agenda workshops Heel de Mens:

Workshop: **Inspiratie en Creativiteit:**

Vind een nieuwe impuls in jezelf!

Maandag 18 september van 10.30-12.30 uur

Locatie: Therapeuticum Egelantier

Kosten; 30,- euro

Opgave/info: Veronique Delattre 072-2200313

veroniquelogos@icloud.com, www.logos-stemtherapie.nl

Workshop: **Adem en stemtraining**

Kom op adem en laat je stem horen !

4 maandagochtenden: 25 september, 2-9-16 oktober

Tijd: van 10.30-12.00 uur

Locatie: Therapeuticum Egelantier, Bergen

Kosten; 80,- euro

Opgave/info: Véronique Delattre 072-2200313

veroniquelogos@icloud.com, www.logos-stemtherapie.nl

Workshop: **Zieke kinderen thuis: verzorgen en ondersteuning met natuurlijke middelen**

Donderdagochtend 5 oktober, 9.00-12.00 uur

Locatie: Opnieuw in Balans, Kerkedijk 11, 1862BD Bergen

Kosten: 25,- euro

Opgave: info@opnieuwinbalans.nl

Info: Tiny Ros 06 55190056, www.opnieuwinbalans.nl

Workshop: **Schilderen met pigmenten: Een dag om op verhaal te komen!**

Ondersteuning in verwerking van verlies en rouw.

Zaterdag 7 oktober van 10.00-15.30 uur

Kosten: 65,- euro

Locatie: Atelier Scorlewald, Valkenlaan 14, 1871AV Schoorl

Opgave/info: Nelie Tjalingii 072-5818556, nelietjalingii@gmail.com

Therapeuticum Egelantier,

Prinsesselaan 52

1861 EP Bergen

072-5894803

info@therapeuticum-egelantier.nl

www.therapeuticum-egelantier.nl



Nieuwsbrief

Nummer 2, jaargang 2, Najaar 2017

Workshop: **Verzorgen van de medemens met massage**

5 dinsdagavonden: 10-17-24-31 oktober en 7 november

Tijd: 20.00-22.00 uur

Locatie Therapeuticum Egelantier, Bergen

Koste: 80,- euro

Opgave: info@fysiotherapievree.nl

Info: Chris Vree 072-5896699, www.fysiotherapievree.nl

Workshop: **Spanning en Stress, hoe kan je hiermee omgaan!**

Zaterdag 14 oktober, 10.00- 12.00 uur

Locatie: Therapeuticum Egelantier, Bergen

Kosten: 25,- euro

Opgave: info@fysiotherapievree.nl

Info: Liesbeth Vree 072-5896699, www.fysiotherapievree.nl

Workshop: **Biografisch schrijven en collage: Anders bekeken, niet met het hoofd maar met het hart luister je naar jezelf!**

Zaterdag 4 november van 10.00 tot 15.30 uur

Kosten: 65,- euro

Locatie: Atelier Scorlewald, Valkenlaan 14, 1871AV Schoorl

Opgave/info: Nelie Tjalingii 072-5818556, nelietjalingii@gmail.com

Nieuws vanuit het bestuur:

Het bestuur is onlangs versterkt met een nieuw lid; David Borghouts. David is verbonden aan de Noorderhoeve en we verheugen ons op een goede samenwerking! Daarnaast zijn we nog op zoek naar een penningmeester. Mocht u interesse hebben, dan kunt u contact opnemen met Aart Wildeboer via: st.th.egellantier@gmail.com.

Het bestuur bestaat uit:

Aart Wildeboer: voorzitter

Mieneke de Boer: lid

Rita Min: lid

Marinus van der Meulen: lid

David Borghouts: lid

Therapeuticum Egelantier,

Prinsesselaan 52

1861 EP Bergen

072-5894803

info@therapeuticum-egellantier.nl

www.therapeuticum-egellantier.nl



Nieuwsbrief

Nummer 2, jaargang 2, Najaar 2017

Nieuws vanuit de therapeutenkring:

Vanaf 1 september zal Karen Nijdam ons team versterken. Karen is muziektherapeute en dat maakt dat we als therapeutenkring compleet zijn; alle disciplines hebben we in huis. Fysiotherapie, gesprekstherapie, eurtmie, kunstzinnige therapie beeldend, spraak, en muziek!

Voor meer informatie; info@muziekspecifiek.nl

Ontmoeting binnenshuis

In de eerste week na de zomervakantie vond er in de Egelantier, binnenshuis een informele bijeenkomst plaats. Artsen, therapeuten, zorgverleners, allen huurders van een ruimte in het grote huis aan de prinsesselaan ontmoetten elkaar in 'het boetje' op vrijdag aan het einde van de dag. Een mooi moment om onder het genot van een hapje en sapje een voorstelrondje te doen. Nieuwkomers en oudgedienden vertelden wie ze zijn, waar ze vandaan komen en welke rol ze binnen de Egelantier vervullen. Praktische zaken werden geïnventariseerd en een plan tot een eventuele gezamenlijke activiteit gesmeed. Zo hebben de namen op het bord aan de ingang van het huis onderling meer gezicht gekregen. Al met al een geslaagde bijeenkomst en mooie start van het nieuwe seizoen!

Karen Nijdam



Therapeuticum Egelantier,
Prinsesselaan 52
1861 EP Bergen
072-5894803

info@therapeuticum-egelantier.nl
www.therapeuticum-egelantier.nl



Nieuwsbrief

Nummer 2, jaargang 2, Najaar 2017

Nieuws vanuit de patiëntenvereniging:

Voor de voortgang en kwaliteit van de antroposofische gezondheidszorg is het van belang dat de stem van de patiënten gehoord wordt.

De patiëntenvereniging bestaat uit; Willem Daub, Titia Boerrigter en Tine Verhagen.

In de wachtkamer liggen diverse folders en zie ook www.antroposana.nl.

Heeft u zin om de patiëntenvereniging afdeling Bergen te komen versterken?

Neem contact op met Tine Verhagen via verhagentine@gmail.com

De patiëntenvereniging presenteert:

Aankondiging voordracht en workshop Jaap van de Weg over 'ziekte en karma'

Jaap van de Weg is als antroposofisch arts bezig geweest om antwoorden te vinden op zingevingsvraagstukken rond ziekte. In 1991 is hij zich gaan toeleggen op psychosomatiek en ontwikkelingsvragen. Ook karmavragen komen aan bod in zijn praktijk. Hij is dit najaar in Alkmaar om hierover een voordracht en workshop te geven voor de leden van Antroposana en andere belangstellenden. Het onderwerp is 'Ziekte en karma'. Waarom krijg ik nu die ziekte? Ondanks dat ik zo mijn best doe om gezond te leven?

De voordracht en workshop in Alkmaar is **op zaterdag 4 november 2017 van 10.00 tot 16.00 uur** in **Gezondheidscentrum Hortus** (naast de tuinen van de Hortus).

Reserveer alvast een plaats bij Tine Verhagen via de mail: verhagentine@gmail.com

Adres: Gezondheidscentrum Hortus, Beverkoog 35, 1822 BH Alkmaar, goed bereikbaar vanuit Heerhugowaard en Alkmaar

Kosten: 5 euro voor Antroposana-leden en 7,50 euro voor niet-leden.

Therapeuticum Egelantier,
Prinsesselaan 52
1861 EP Bergen
072-5894803

info@therapeuticum-egellantier.nl
www.therapeuticum-egellantier.nl



Nieuwsbrief

Nummer 2, jaargang 2, Najaar 2017

MICHAËLSFEEST

door: Hedwig Douma

Anno 2017, in een tijdperk met voortschrijdende technologische ontwikkelingen, spreekt het niet vanzelf, om de wereld om ons heen, ook te zien als een werkelijkheid waarin het geestelijke tot uitdrukking wordt gebracht. Een vaag besef, dat in het universum, van een regeling, een vorm van besturing sprake moet zijn, laat zich tijdens een stormachtig begin van de herfst evenwel gemakkelijker vertalen in een beeld van aartsengel Michaël, die strijdt met de draak.

In de natuur zien we dat het leven zich, na te zijn opgegaan en te hebben geblonken, weer terugtrekt. De planten sterven af en wanneer we dit innerlijk mee voltrekken moeten we een tegenwicht ontwikkelen om staande te blijven want onze stemming kan er melancholischer, zelfs depressief door worden. Tegenover het natuurbewustzijn moeten we de kracht van het zelfbewustzijn zetten.

Michaël met zijn zwaard en weegschaal zorgt er mede voor dat we ons niet in het aardse en ook niet in het ik-loze hemelse verliezen, maar dat we door de weerstanden, inzicht in het materiële en geestelijke kunnen ontwikkelen.

Onze innerlijke ontwikkelingsweg kan ons leiden naar een dieper doorleefde liefdesimpuls, waarbij ons besef sterker wordt, dat we 1 mensheid vormen en waarbij we elkaar kunnen helpen, wederzijds vooruit te komen. Michaël geeft ons kracht in situaties waarin eigenbelang het van naastenliefde dreigt te winnen.

Zo is in de geestelijke wereld een kosmische Michaëlische kracht werkzaam, die rond 12 augustus, zichtbaar wordt, wanneer vanuit het sterrenbeeld Perseus een meteorregen van ijzerhoudende stenen als vallende sterren neerdaalt.

Michaël overwint met zijn ijzeren zwaard de draak, die het ge grondvest zijn in onszelf wil aantasten, die de kracht van ons zelfbewustzijn wil doen afnemen. In ons bloed vindt een versterking plaats. Ons bloed draagt ons ik en als een meteoorslag wordt er innerlijk op ons ingewerkt. Angst wordt overwonnen en onze wilskracht gesterkt. Zelfbewuster kunnen we de komende tijd tegemoet treden. Als innerlijk vrijere mensen met een doortastender wil, kunnen we vanuit idealen meewerken aan een betere wereld, voor elkaar en voor allen die na ons komen. Door het vieren van het Michaëls-feest, op of rond 29 september, wordt onze innerlijke gevoelswereld hiervoor rijkelijk gevoed.

Therapeuticum Egelantier,
Prinsesselaan 52
1861 EP Bergen
072-5894803

info@therapeuticum-egellantier.nl
www.therapeuticum-egellantier.nl



Nieuwsbrief

Nummer 2, jaargang 2, Najaar 2017



Impressie St. Michaelsfeest 2016



Therapeuticum Egelantier,
Prinsesselaan 52
1861 EP Bergen
072-5894803
info@therapeuticum-egellantier.nl
www.therapeuticum-egellantier.nl



Nieuwsbrief

Nummer 2, jaargang 2, Najaar 2017

HET SPINNENWEB

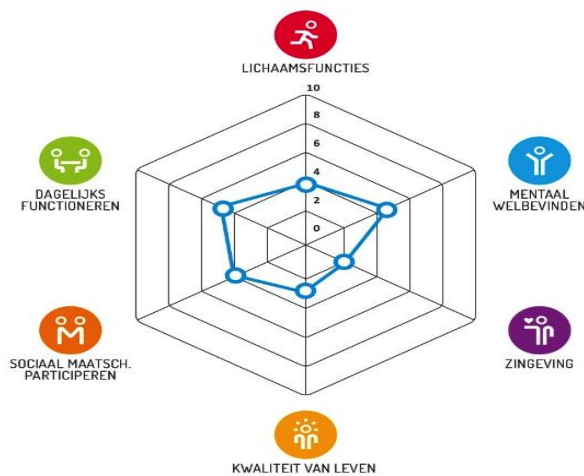
door: Hedwig Douma

Zowel binnen als buiten, spannen spinnen zich momenteel in om prachtige webben te maken. Met ontzag kun je naar zo'n wondertje kijken.



Natuurfoto van Magnolius

Op therapeuticum Egelantier werken wij ook met spinnenwebben, maar die zijn van een andere orde:



Therapeuticum Egelantier,
Prinsesselaan 52
1861 EP Bergen
072-5894803

info@therapeuticum-egellantier.nl
www.therapeuticum-egellantier.nl



Nieuwsbrief

Nummer 2, jaargang 2, Najaar 2017

We vinden het waardevol om in navolging van Machteld Huber, gezondheid niet te beschouwen als de afwezigheid van ziekte maar deze te zien als positief beïnvloedbaar. Wij vragen mensen daarom regelmatig om, middels een vragenlijst, zelf een score te bepalen op 6 gebieden, die met hun gezondheid samenhangen.

Deze scores tussen 0 en 10 worden dan uitgezet in bovenstaand spinnenweb. Zo ontstaat een persoonlijk gezondheids- oppervlak waarna men zelf kan kiezen waaraan men iets zou willen veranderen, in welke volgorde en met wie.

Dit kan ook in samenspraak met een hulpverlener worden afgewogen. Naar eigen behoefte kan men na enige tijd nieuwe scores bepalen en zien er wat veranderd is.

Vanuit een eigen regie het leven vormgeven, in het vertrouwen dat aanpassing aan veranderende omstandigheden mogelijk is, vinden veel mensen fijn. Werken vanuit een visie van positieve gezondheid betekent ook dat mogelijkheden om in veerkracht te groeien en mentaal weerbaarder te worden, worden benut. Aandacht voor het waarom van wat ons overkomt en steviger staan in ons sociaal-maatschappelijk en dagelijks functioneren wordt nagestreefd. Zoveel mogelijk grip krijgen op verschillende lichaamsfuncties en de levenskwaliteit verhogen ligt ook besloten in een positieve blik op iemands gezondheid.

Als psycholoog/gespreksterapeute zie ik het als mijn taak om ondersteuning te bieden bij problemen in de biografie (lees: kansen tot groei) en samen te kijken naar mogelijkheden om de Ik - kracht te versterken.

Therapeuticum Egelantier,
Prinsesselaan 52
1861 EP Bergen
072-5894803

info@therapeuticum-egelantier.nl
www.therapeuticum-egelantier.nl