



Nieuwsbrief

Nummer 2, jaargang 4, Nazomer 2019



Agenda:

- Vanaf**
- 14 sept** **Michael-Expositie, diverse kunstenaars**
in de Lukaskerk, Oude kanaaldijk 9-11 Alkmaar
- 14 sept** **Expositie Leo Klein**
in het therapeuticum
- 24 sept** **Informatie-avond door Chris Vree**
19.30-21.00 uur in de Egelantier, gratis entree
- 28 sept** **Informatie-middag Therapeuticum Egelantier**
Van 13.00-16.00 uur is iedereen welkom!
Informatie, workshops en kinderactiviteiten
- 16 okt** **Informatie-avond door Rineke Boerwinkel**
van 20.00-22.00 uur in de Egelantier, gratis entree

Therapeuticum Egelantier,
Prinsesselaan 52
1861 EP Bergen
072-5894803

info@therapeuticum-egellantier.nl
www.therapeuticum-egellantier.nl



Nieuwsbrief

Nummer 2, jaargang 4, Nazomer 2019

Agenda workshops:

Informatie-avond: Fysiotherapie, een andere benadering

Fysiotherapie, een prachtig woord:

Therapie met behulp van de levensprocessen

Dinsdagavond: 24 september 2019 van 19.30-21.00

Informatieavond met gelegenheid tot stellen van vragen door Chris Vree, fysiotherapeut

Voelt u zich lekker in uw vel?

Hoe gaan wij om met onze levensenergie?

Wat werkt er negatief uit op onze levensenergie?

Hoe kunnen we dit weer positief omvormen?

Locatie:Therapeuticum Egelantier, Bergen

Kosten: geen

Opgave/info: 072 5896699, 5894803 of

info@fysiotherapievree.nl of info@therapeuticum-egellantier.nl

[Info op: www.fysiotherapievree.nl](http://www.fysiotherapievree.nl) en www.therapeuticum-egellantier.nl

Workshop: Eigen poëzie voordragen, van impressie naar expressie!

Door een wandeling in de natuur laten we ons inspireren tot expressie in de vorm van gedichten schrijven en uitbeelden. Dit kan ons helpen een nieuwe impuls voor de toekomst te vinden.

Maandagochtend 14 oktober

Tijd: van 10.30-12.30 uur

Locatie: Therapeuticum Egelantier, Bergen

Kosten: 30 euro (incl BTW)

Aantal deelnemers: 5-10 (max.)

Opgave/info: Véronique Delattre 072-2200313 of 06-38326702

veroniquelogos@icloud.com, www.logos-stemtherapie.nl

Therapeuticum Egelantier,

Prinsesselaan 52

1861 EP Bergen

072-5894803

info@therapeuticum-egellantier.nl

www.therapeuticum-egellantier.nl



Nieuwsbrief

Nummer 2, jaargang 4, Nazomer 2019

Informatie-avond: Kinderen dagen ons uit

Kinderen dagen ons uit: opvoeden werd vanouds beschouwd als een genezingsproces. Waar en hoe kunnen we grenzen in de opvoeding bieden, die het kind gezond maken? Hoe komen we tegemoet aan de eigen wil van het kind, zonder strijd en met respect? Maar ook, hoe blijf je als ouder gezond?

Woensdagavond 16 oktober van 20.00-22.00 uur

Deze informatie-avond wordt verzorgd door Rineke Boerwinkel, antroposofisch arts en jeugdarts

Locatie:Therapeuticum Egelantier, Bergen

Kosten: geen

Opgave/info: 072 5894803 of info@therapeuticum-egellantier.nl

Workshop: Massagecursus op basis van elementen uit de ritmische massage.

Aan bod komen: de aanraking, ritme, oliën, warmte, inwrijving, de pakking en eenvoudige massagevormen.

5 dinsdagavonden vanaf 29 oktober 2019

Tijd: van 20.00 - 22.00 uur

Locatie: Therapeuticum Egelantier, Bergen

Kosten: 80,00 euro

Aantal deelnemers: 8 à 12 (max.)

Opgave: Chris Vree: 072 5896699 of info@therapeuticum-egellantier.nl

Workshop: Adem en stemtraining: Kom op adem en laat je stem horen !

Een diepere ademhaling geeft rust en vitaliteit.

Het spreken op de ademstroom geeft kracht, zowel aan de stem als aan onszelf. We staan daardoor met meer zelfvertrouwen in het leven.

4 Maandagochtenden: 4, 11, 18 en 25 november

Tijd: van 10.30-12.00 uur

Kosten: 80 euro (incl BTW) voor 4 keer

Locatie: Therapeuticum Egelantier, Bergen

Aantal deelnemers: 5-10 (max.)

Opgave/info: Véronique Delattre 072-2200313 of 06-38326702
veroniquelogos@icloud.com, www.logos-stemtherapie.nl

Therapeuticum Egelantier,
Prinsesselaan 52
1861 EP Bergen
072-5894803

info@therapeuticum-egellantier.nl
www.therapeuticum-egellantier.nl



Nieuwsbrief

Nummer 2, jaargang 4, Nazomer 2019



Chris Vree, fysiotherapeut, Therapeuticum Egelantier te Bergen
Bijna 42 jaar ben ik fysiotherapeut en bijna 40 jaar werk ik met de ritmische massage en de andere uitwendige toepassingen. Dit jaar, 2019, ga ik dat vieren met diverse activiteiten bijeenkomsten. Drie praktische dagen voor geïnteresseerden die dit wilden leren, ermee kennis maken of verdiepen hebben in het voorjaar plaatsgevonden. De eerste ging over de **inwrijvingen of ritmische inwrijvingen**, ritmische kwaliteiten stonden op de voorgrond en natuurlijk de gebruikte substanties. De tweede ging over de **handgreepkwaliteiten** bij de ritmische massage. Bij de derde stond het **oliedispersiebad** op de voorgrond. In het najaar volgen er nog 3 activiteiten:

Zaterdag 5 oktober gaat over **fango, Jurafango, gemalen leisteen** uit Bad Boll. Wat is het, waarvoor kun je het gebruiken en hoe maak je het klaar. Bij de uitwendige therapie als kompres, modderbad (klein en groot) of als gezichtspakking (kosmetisch!), tevens is het inwendig te gebruiken.

Zaterdag 2 november is de **bijenwas** het onderwerp. Ook hiervoor geldt: wat is het, waarvoor kun je het gebruiken en hoe maak je het klaar. In de uitwendige therapie als kompres of in zalfvorm? We gaan tevens proberen zelf een "massagekaars" te maken, dan kun je het thuis gebruiken.

Zaterdag 14 december komen de **handgreepkwaliteiten bij verschillende lemniscaten in de ritmische massage** aan bod. Dit is **alleen voor professionals**, bekend met de ritmische massage!
(Deze dag kan tevens plaatsvinden op donderdag 12 december van 13.00 tot 18.00 uur)

Drie keer op een zaterdag van 10.00 tot 15.00 uur, voor de lunch wordt gezorgd. Het vindt plaats in Therapeuticum Egelantier, er zijn geen kosten aan verbonden, ik vraag alleen een vrijwillige bijdrage voor het Therapeuticum in Tbilisi in Georgië.

Voor aanmelding: info@fysiotherapievree.nl of 072 5896699, Chris Vree

Therapeuticum Egelantier,
Prinsesselaan 52
1861 EP Bergen
072-5894803
info@therapeuticum-egellantier.nl
www.therapeuticum-egellantier.nl



Nieuwsbrief

Nummer 2, jaargang 4, Nazomer 2019

Voor het complete workshop-aanbod zie ook:
www.therapeuticum-egelantier.nl of op het prikbord in de wachtkamer.

Nieuwe bestuurslid:

Onlangs is Raymond de Landmeter toegetreden tot het bestuur van therapeuticum Egelantier, we heten hem van harte welkom!

Het bestuur bestaat nu uit; David Borghouts, Marinus van der Meulen, Rita Min en Raymond de Landmeter.

Heeft u ook interesse om mee te denken of om een bestuursfunctie op te pakken? Laat het ons weten en neem contact op, info@therapeuticum-egelantier.nl of 072 5894803.

Nieuwe huurders:

Tevens verwelkomen we nieuwe collega's in ons midden;

Meijke Bravenboer- GZ-psycholoog

Mind Yourself Psychology

meijkeb@hotmail.com

Angela Boeree en Yvanka Zwaga- Orthomoleculair therapeuten

Healthy Stories

angela@healthystories.nl

Informatie-middag:

Zaterdag 28 september van 13.00-16.00 uur is er een informatie-middag bij de Egelantier waarbij u kunt kennismaken met het Therapeuticum.

Er worden workshops en activiteiten georganiseerd om te laten ervaren welke therapieën er zijn, wat ze kunnen betekenen in de ondersteuning van de vitaliteit.

Als aansluiting daarop zullen ook maandelijks informatie-avonden worden georganiseerd waarbij een therapeut of behandelaar centraal staat en u meer kunt vertellen.

We hopen u dan te ontmoeten!

Team Therapeuticum Egelantier

Therapeuticum Egelantier,

Prinsesselaan 52

1861 EP Bergen

072-5894803

info@therapeuticum-egelantier.nl

www.therapeuticum-egelantier.nl



Nieuwsbrief

Nummer 2, jaargang 4, Nazomer 2019

Informatiemiddag

28 September

13-16 uur

Thema Vitaliteit

Informatie, workshops,
kinderactiviteiten



Therapeuticum Egelantier, Prinsesselaan 52, Bergen

Therapeuticum Egelantier,
Prinsesselaan 52
1861 EP Bergen
072-5894803

info@therapeuticum-egellantier.nl
www.therapeuticum-egellantier.nl