



Nieuwsbrief

Nummer 1, jaargang 4, Winter 2019



Winter

*De sterren wintertintelen
en de maan
doorschijnt de melkwegnacht.
Het kraakt van sneeuw op de aarde
waar ik ga,
een nieteling, een adem wit,
een ademdamp van liefde en poezie.*

Ida Gerhardt



Nieuwsbrief

Nummer 1, jaargang 4, Winter 2019

Agenda:

Vanaf

26 januari

Expositie Nelië Tjallingii

in de Lukaskerk, Oude kanaaldijk 9-11 Alkmaar

10 februari

Expositie Angela Koning

in het therapeuticum

8 februari

Voordracht Ralf Rössner

en 10 februari

10.00 uur Scorlewald, Valkenlaan 14 Schoorl

Kosten; 5 euro, de voordrachten zijn in het Duits

Voor meer info ook over het seminar ; zie verderop in de nieuwsbrief

Agenda workshops:

Workshop: Adem en stemtraining: Kom op adem en laat je stem horen !

4 Maandagochtenden:

21, 28 januari en 4, 11 februari

Of: 11, 18, 25 maart en 8 april

Of: 20, 27 mei en 3, 17 juni

Tijd: van 10.30-12.00 uur

Kosten: 80 euro (incl BTW) voor 4 keer

Locatie: Therapeuticum Egelantier, Bergen

Opgave/info: Véronique Delattre 072-2200313 of 06-38326702

veroniquelogos@icloud.com, www.logos-stemtherapie.nl

Workshop: Verzorgen van de medemens met massage

5 Dinsdagavonden:

5, 12, 19, 26 februari en 5 maart

Tijd: 20.00-22.00 uur

Locatie: Therapeuticum Egelantier, Bergen

Kosten: 80,- euro

Opgave: info@fysiotherapievree.nl

Info: Chris Vree 072-5896699, www.fysiotherapievree.nl

Therapeuticum Egelantier,

Prinsesselaan 52

1861 EP Bergen

072-5894803

info@therapeuticum-egellantier.nl

www.therapeuticum-egellantier.nl



Nieuwsbrief

Nummer 1, jaargang 4, Winter 2019

Workshop: Wandeling en Poëzie; vind een nieuw impuls in jezelf!

Maandagochtend 15 april of 13 mei

Tijd: van 10.30-12.30 uur

Kosten: 30 euro (incl BTW)

Locatie: Therapeuticum Egelantier, Bergen

Opgave/info: Véronique Delattre 072-2200313 of 06-38326702

veronique logos@icloud.com, www.logos-stemtherapie.nl

Bericht van Chris:

Bijna 42 jaar ben ik fysiotherapeut en bijna 40 jaar werk ik met de ritmische massage en de andere uitwendige toepassingen. Dit jaar ga ik dat vieren met 3 activiteiten bijeenkomsten. Drie praktische dagen voor geïnteresseerden die dit willen leren, ermee kennis maken of verdiepen. Het vindt plaats in Therapeuticum Egelantier, er zijn geen kosten aan verbonden, ik vraag alleen een vrijwillige bijdrage voor het Therapeuticum in Tbilisi in Georgië.

De **eerste** gaat over de **inwijvingen of ritmische inwijvingen**, ritmische kwaliteiten staan op de voorgrond en natuurlijk de gebruikte substanties.

De **tweede** zal gaan over de **handgreepkwaliteiten** bij de ritmische massage.

De **derde** zal het **oliedispersiebad** zijn wat op de voorgrond wordt geplaatst.

Drie keer op een zaterdag van 10.00 tot 15.00 uur, voor de lunch wordt gezorgd.

Start zaterdag **16 februari 2019: ritmische inwijvingen**

zaterdag **6 april 2019: handgreepkwaliteiten van de ritmische massage**

zaterdag **11 mei 2019: Jungebad-oliedispersiebad**

Voor aanmelding: info@fysiotherapievree.nl of 072 5896699, met hartelijke groet, Chris Vree

Voor het complete workshop-aanbod zie:

www.therapeuticum-egellantier.nl of op het prikbord in de wachtkamer.

Therapeuticum Egelantier,
Prinsesselaan 52
1861 EP Bergen
072-5894803

info@therapeuticum-egellantier.nl
www.therapeuticum-egellantier.nl



Nieuwsbrief

Nummer 1, jaargang 4, Winter 2019

Nieuwe bestuursleden gezocht:

Heel regelmatig krijgen wij te horen dat mensen blij zijn dat Therapeuticum Egelantier nog bestaat en dat er een plezierige speciale sfeer aanwezig is. Om meerdere redenen moeten wij op dit moment alle zeilen bijzetten om door te gaan. Heeft u interesse om mee te denken of om een bestuursfunctie op te pakken? Laat het ons weten en neem contact op, info@therapeuticum-egellantier.nl of 072 5894803.



Volwaardig vegetarisch eten, hoe doe je dat?

Op dit moment is er in de media veel aandacht voor gezonde voeding en is er veel belangstelling voor voedingspatronen waarbij minder of geen dierlijke voedingsmiddelen worden gegeten. Dit heeft tot gevolg dat steeds meer volwassenen en kinderen besluiten vegetarisch of veganistisch te gaan eten. Een vegetarisch voedingspatroon is een heel gezond voedingspatroon mits dit op de juiste manier is samengesteld. Uit diverse onderzoeken blijkt dat een niet goed samengesteld vegetarisch voedingspatroon een tekort aan voedingsstoffen tot gevolg kan hebben. Tekorten aan voedingsstoffen kunnen op zowel de korte als lange termijn, bij zowel volwassenen als kinderen leiden tot diverse gezondheidsproblemen.

Het afgelopen jaar heb ik onderzoek gedaan naar met name de samenstelling van de voeding van vegetarisch etende kinderen. Op basis van dit onderzoek geef ik u graag advies en vertel ik u indien nodig hoe u de voeding van uw kind of van u zelf zo kunt samenstellen dat tekorten kunnen worden voorkomen.

Dieetadvies wordt deels (3 uur) gedekt vanuit de basisverzekering. Voor kinderen tot 18 jaar geldt geen eigen risico.

Voor informatie of een afspraak kunt u mij bellen of een e-mail sturen:

Mariette Boersema, diëtist, Therapeuticum Egelantier: 0653311772 info@devoedingsschaal.nl

Therapeuticum Egelantier,
Prinsesselaan 52
1861 EP Bergen
072-5894803

info@therapeuticum-egellantier.nl
www.therapeuticum-egellantier.nl



Nieuwsbrief

Nummer 1, jaargang 4, Winter 2019



Terugblik Open Huis:

Zaterdag 10 november hielden we Open Huis in het therapeuticum. Het was een gezellige sfeervolle dag met veel workshops en kinderactiviteiten. Er was veel ruimte voor ontmoeting en kennismaking met de therapeuten, ook boerderijschool Hooi was aanwezig. We hopen in het komende jaar weer een nieuwe opendag te organiseren en hopen u dan te verwelkomen.

Seminar Ralf Rössner:

Ralf Rössner houdt 8-10 februari 2019 een seminar over „Het „onzichtbare“ leren lezen in de natuur“

Seminarwerk:

Wat „ziet“ het oog, naast het zintuiglijk waarneembare nog meer, zonder dat het in ons bewustzijn, als beeld en voorstelling, duidelijk wordt? Kunnen wij leren waarnemen wat zich achter het zichtbare als geestelijk etherische aanwezig is? Zijn er „voorwaarden“, om deze deur te openen, of bepaalde condities nodig op het vlak van het lichaam, de ziel en de geest? Dit komt mede aan de orde bij de volgende oefenwegen:

- Welke ethersoort bestemt het landschap
- Benadering van het wezen der elementen
- Oefeningen om de geestelijke wezens van de planten en dieren te leren waarnemen.

Therapeuticum Egelantier,
Prinsesselaan 52
1861 EP Bergen
072-5894803

info@therapeuticum-egellantier.nl
www.therapeuticum-egellantier.nl



Nieuwsbrief

Nummer 1, jaargang 4, Winter 2019

Aanvang vrijdag 8 februari 2019 10.00 uur, einde zondag 10 februari 12.00 uur
Kosten 180 euro (incl. BTW), extra kosten: lunch/avondeten op vrijdag en zaterdag
totaal 45 euro en overnachting.

Locatie: Scorlewald, Valkenlaan 14, 1871 AV Schoorl

De voordrachten worden in het Duits gehouden, vertaling is op dit moment nog niet bekend.

Voor aanmelden of meer info: Chris Vree, 072 5896699 info@indruck.eu

Openbaar: de Inleidingsvoordracht: „In het boek van de natuur het onzichtbare leren lezen“

Vrijdag 8 februari om 10.00 uur in Kyotzaal op Scorlewald, kosten 5 euro.

Spreker: Ralf Rössner (in het Duits)

Openbaar: de eindvoordracht: „Het werken van de hiërarchieën in de mens“

Zondag 10 februari om 10.00 uur in Kanvoeis op Scorlewald, kosten 5 euro.

Spreker: Ralf Rössner (in het Duits)

Bericht van de tuingroep:

De tuingroep heeft winterstop in maart gaan ze weer van start. We houden u op de hoogte!



Therapeuticum Egelantier,
Prinsesselaan 52
1861 EP Bergen
072-5894803

info@therapeuticum-egelantier.nl
www.therapeuticum-egelantier.nl