

Nieuwsbrief Egelantier

Nummer 2, jaargang 3, najaar 2018

Uitgelicht

Therapeuticum Egelantier houdt Open Huis

Op zaterdag 10 november geeft Egelantier u een uniek inkijkje in het gezondheidscentrum. Gedurende de dag zijn er workshops, kinderactiviteiten en kunt u informatie krijgen over alle therapieën die er geboden worden bij Egelantier. U bent van harte welkom van 14:00 tot 17:00 uur.

De agenda

Vanaf
Zaterdag

22
September

St.Michaelsexpositie

Locatie: In de Lukaskerk, Oude kanaaldijk 9-11 Alkmaar
en in Therapeuticum Egelantier

Zaterdag

10
November

Open Huis

Locatie: Therapeuticum Egelantier, Bergen
Tijd: 14:00 - 17:00 uur



Therapeuticum Egelantier,
Prinsesselaan 52
1861 EP Bergen
072-5894803

info@therapeuticum-egellantier.nl
www.therapeuticum-egellantier.nl

Workshops op de agenda

Vanaf
Maandag
1
Oktober

Workshop: Adem en stemtraining

Kom op adem en laat je stem horen!

Vier maandagochtenden: 1, 8, 15 en 29 oktober

Tijd: van 10:30 - 12:00 uur

Kosten: €80,-

Locatie: Therapeuticum Egelantier, Bergen

Opgave/info: Véronique Delattre, 072-2200313

veronique logos@icloud.com, www.logos-stemtherapie.nl

Zaterdag
3
November

Workshop: Schilderen met pigmenten

Zelf verf maken met aardepigmenten zoals gele oker, groene en rode aarde met een bindmiddel. Daarnaast kunnen er materialen worden toegevoegd, zoals zijdevloei en materialen uit de natuur. Deze manier van schilderen geeft rust en ontspanning.

Zaterdag 3 november van 10:00 - 15:30 uur

Locatie: Atelier Scorlewald, Valkenlaan 14, 1971 AV Schoorl

Kosten: €70,-

Opgave/info: Nelie Tjalingii, 06-38326702

nelietjallingii@gmail.com

Zaterdag
24
November

Workshop: Biografisch schrijven en collage

In deze workshop gaan we spelenderwijs op zoek in de taal. 's Middags verwerken we wat we geschreven hebben in een schilderij.

Zaterdag 24 november van 10:00 tot 15:30 uur

Kosten: €70,-

Locatie: Atelier Scorlewald, Valkenlaan 14, 1871 AV Schoorl

Opgave/info: Nelie Tjalingii, 06-38326702

nelietjallingii@gmail.com



Even voorstellen... *Erik Beemster*

Wat mij in de kern drijft is het ondersteunen van de ander(en) in het vinden van evenwicht. Evenwicht betreffende de vitaliteit, het denken-voelen-willen en het ja-zeggen tegen het leven. Dit is de zoektocht van een individu maar ook van een partnerrelatie, een gezin en een groep. Disbalans uit zich op vele manieren zoals gemis aan levenslust, angsten en/of verdriet, nee-zeggen tegen je zelf (of de relatie) of wanneer je je alleen voelt. Gesprekstherapie helpt bij het vinden

van dat evenwicht waardoor het gevoel van geluk en gezondheid toeneemt. Ik werk met kinderen en jeugdigen, volwassenen, individueel, met families en stellen. Als therapeut heb ik hier al vele mensen bij mogen ondersteunen. Naast mijn werk als gezinstherapeut bij Triversum kom ik vanaf september het team van Therapeuticum Egelantier versterken. Ik ben enthousiast over het aanbod dat wij met dit team kunnen bieden.

Wilt u meer weten dan kunt u dit op de volgende websites vinden:

www.therapeuticum-egelantier.nl

www.erikbeemster.nl



Even voorstellen... Mariette Boersema

Al jarenlang heb ik veel interesse in de rol van voeding in relatie tot de gezondheid van mensen en ik heb diverse opleidingen gevolgd om te ontdekken op welke manier je door het eten van de juiste voeding de gezondheid kan verbeteren. Van oorsprong ben ik pedagoog. Voor mijn studie pedagogiek rondde ik de Pedagogische Academie af en ik ben dus tevens bevoegd leerkracht.

Als pedagoog en leerkracht heb ik ervaring met het begeleiden van kinderen. Een aantal jaren geleden heb ik besloten deze kennis te gebruiken en mij op het gebied van voeding o.a. te specialiseren in het begeleiden van kinderen en jongeren in verschillende ontwikkelingsfasen. Tijdens mijn behandelingen probeer ik kinderen en jongeren (en soms ook hun ouders) met voedingsvragen op een positieve manier op weg te helpen naar een gezonde leefstijl.

In de praktijk begeleid ik onder meer kinderen en jongeren met ondergewicht, overgewicht, spijsverteringsklachten, vermoeidheid, vertraagde groei, en intoleranties. Daarnaast kunt u ook bij mij terecht met vragen over de volwaardigheid van de voeding of over bijvoorbeeld vegetarische en veganistische voeding. Ook kan ik u advies geven bij voedingsgerelateerde opvoedingsvragen of bijvoorbeeld bij vragen over voeding in relatie tot gedrag thuis of op school.

Naast kinderen en jongeren begeleid ik ook volwassenen met voedingsvragen. Deze vragen kunnen onder meer gaan over bloeddruk, cholesterol, diabetes, voedselintolerantie of vitaminetekort. Ook geef ik advies over voeding bij zwangerschap, na een operatie, bij maag- en darmproblemen, overgewicht of bijvoorbeeld ondergewicht.

Het doel van mijn behandeling is om samen met u te ontdekken met welke gezonde levenskrachtige voeding u uw lichaam in balans kunt brengen en het zelf genezend vermogen kunt versterken.

Met ingang van 1 oktober kom ik werken in het therapeuticum.

U bent van harte welkom in de praktijk!

Sint Michael

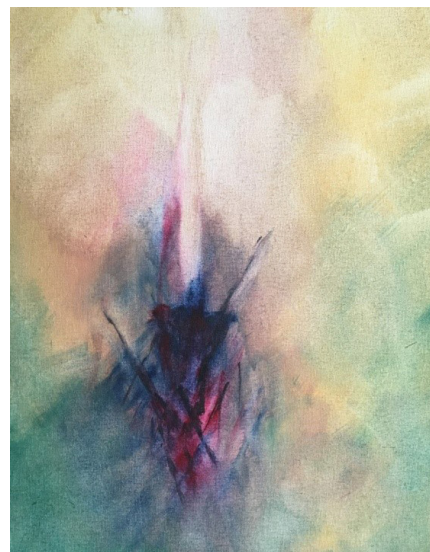
Het is dit jaar weer gelukt om een groepstentoonstelling te organiseren met het thema St. Michael. Het was weer bijzonder om met elkaar de verschillende kunstwerken een plaats te geven. Veel kijkplezier!

*De overgangen tussen de getijden
zijn altijd zwaar en verscheuren het zijn,
omdat in hen stervende krachten strijden
tegen opkomende. Elke groei is pijn*

*en elke neergang. Nimmer gaat het leven
onmerkbaar over tot een nieuwe staat;
de mensheid of de eenling, om het even
verwerven niets, als niets in hen vergaat.*

*Het kind dat rijpt tot man moet uit zich scheuren
zachte aanhankelijkheid met een bijna ruw
gebaar;
de grijsaard kan geen kroon van wijsheid beuren
als niet de vlam der daadkracht sterkt in haar.*

Henriette Roland Holst



Kunstenares: Angela Koning

De laatste nieuwtjes

Nieuws vanuit de therapeutenkring

Hebben jullie onze nieuwe flyers gezien?? En onze PR campagne in het Bergens Nieuwsblad? Langs deze weg willen we Sabine Langedijk en Aart Wildeboer bedanken voor hun inzet!

De flyers en de PR-campagne is een onderdeel van het concept dat Sabine in samenwerking met het therapeuticum heeft geschreven. Dit geeft ons richtlijnen voor de toekomst.

Belangrijke verandering is dat Heel de Mens komt te vervallen, de workshops blijven bestaan, maar vallen onder de Egelantier. Maar kunnen ook op andere locaties plaats vinden.



Nieuwe therapeuten in Egelantier

Vanaf 1 september zullen Erik Beemster, gesprekstherapeut en Mariëtte Boersema, diëtiste ons team versterken. Welkom allebei!

Ben je benieuwd wat hun therapie inhoudt? Kijk dan voor meer informatie op onze website www.therapeuticum-egelantier.com

Nieuws vanuit het bestuur

Het bestuur is nog steeds op zoek naar een penningmeester en een secretaris. Mocht u interesse hebben, dan kunt u contact opnemen met Aart Wildeboer via: st.th.egelantier@gmail.com.

Het bestuur bestaat uit:

Aart Wildeboer: voorzitter

David Borghouts: lid

Marinus van der Meulen: lid

Rita Min: lid



Nieuws vanuit de patiëntenvereniging

Voor de voortgang en kwaliteit van de antroposofische gezondheidszorg is het van belang dat de stem van de patiënten gehoord wordt. De patiëntenvereniging bestaat uit; Willem Daub, Titia Boerrigter en Tine Verhagen. In de wachtkamer liggen diverse folders en zie ook www.antroposana.nl.

Heeft u zin om de patiëntenvereniging afdeling Bergen te komen versterken? Neem contact op met Tine Verhagen via verhagentine@gmail.com