



Nieuwsbrief

Nummer 3, jaargang 2, Winter 2017



Agenda:

**Vanaf :
1 dec**

Expositie Janneke Rosenbrand
in het therapeuticum
in de Lukaskerk, Oude kanaaldijk 9-11 Alkmaar

4 jan

Expositie Hanne Meijer, wandkleden
in de Lukaskerk, Oude kanaaldijk 9-11 Alkmaar

Therapeuticum Egelantier,
Prinsesselaan 52
1861 EP Bergen
072-5894803

info@therapeuticum-egelantier.nl
www.therapeuticum-egelantier.nl



Nieuwsbrief

Nummer 3, jaargang 2, Winter 2017

Agenda workshops Heel de Mens:

Workshop: Schilderen met pigmenten: Een dag om op verhaal te komen!

Ondersteuning in verwerking van verlies en rouw.

Zaterdag 17 februari van 10.00-15.30 uur

Kosten: 65,- euro (incl. lunch)

Locatie: Atelier Scorlewald, Valkenlaan 14, 1871AV Schoorl

Opgave/info: Nelie Tjalingii 072-5818556, nelietjallingii@gmail.com

Workshop: Biografisch schrijven en collage: Anders bekeken, niet met het hoofd maar met het hart, luister je naar jezelf!

Zaterdag 17 maart van 10.00 tot 15.30 uur

Kosten: 65,- euro (incl. lunch)

Locatie: Atelier Scorlewald, Valkenlaan 14, 1871AV Schoorl

Opgave/info: Nelie Tjalingii 072-5818556, nelietjallingii@gmail.com

Workshop: Kom op adem en laat je stem horen !

4 Maandagochtenden:

12, 19, 26 maart en 2 april

Tijd: van 10.30-12.00 uur

Kosten: 80 euro (incl BTW) voor 4 keer

Locatie: Therapeuticum Egelantier, Bergen

Opgave/info: Véronique Delattre 072-2200313

veroniquelogos@icloud.com, www.logos-stemtherapie.nl

Workshop: Inspiratie en creativiteit, dmv gedichten en beeldend werken.

Maandagochtend 9 april

Tijd: van 10.30-12.30 uur

Kosten: 30 euro (incl BTW)

Locatie: Therapeuticum Egelantier, Bergen

Opgave/info: Véronique Delattre 072-2200313

veroniquelogos@icloud.com, www.logos-stemtherapie.nl

Voor het complete aanbod van 'Heel de Mens' zie:

www.therapeuticum-egelantier.nl of op het prikbord in de wachtkamer.

Therapeuticum Egelantier,

Prinsesselaan 52

1861 EP Bergen

072-5894803

info@therapeuticum-egelantier.nl

www.therapeuticum-egelantier.nl



Nieuwsbrief

Nummer 3, jaargang 2, Winter 2017



Geboorte van het Licht

Hierbij wil ik u mede namens alle medewerk(st)ers van de Egelantier een vredige Kerst toewensen en een voorspoedig 2018.

Op het moment van dit schrijven, 12 december, is het buiten een witte wereld en naderen we Midwinter, 21 december. De grootste duisternis zal zich dan, na de zonnwende, over de aarde verspreiden en in die duisternis wordt het Licht geboren. De lengte van de dagen is rond Kerst een aantal dagen constant waarna de zon weer aan haar zegetocht begint en de natuur bevrijdt en verlost. Wij kunnen zelf van binnen in onze ziel ook bijzondere ervaringen hebben als we de rust nemen om daar aandacht aan te besteden. In vroeger tijden was het gewoon om het werk stil te leggen tijdens de periode tussen Kerst en Driekoningen (6 januari) en in die periode terug te kijken op het afgelopen jaar en vooruit te zien naar wat het nieuwe jaar zou kunnen brengen. In onze tijd doen steeds meer mensen dat weer, elkaar verhalen vertellen over wat we het afgelopen jaar hebben meegemaakt en waarop we hopen in het nieuwe jaar, maar

Therapeuticum Egelantier,
Prinsesselaan 52
1861 EP Bergen
072-5894803

info@therapeuticum-egelantier.nl
www.therapeuticum-egelantier.nl



Nieuwsbrief

Nummer 3, jaargang 2, Winter 2017

doorgaans vieren we de overgang van oud- naar nieuwjaar in de nacht van 31 december op 1 januari, in 1 enkele nacht dus.

Wanneer u in de genoemde ruimere periode , tijdens de zgn. Heilige Nachten, s' nachts even naar de sterrenhemel zou gaan kijken, ook de zonsondergangen en als vroege vogel een aantal keren de zonsopgangen zou meemaken, dan is het voor u mogelijk erfahrbaar dat de sluier tussen ons aardse bestaan en de geestelijke wereld heel dun is geworden en dat we vanuit de spirituele werkelijkheid makkelijker inspiraties kunnen ontvangen. Degenen die met de geboorte van het Licht een nieuwe geboorte van Christus in zichzelf ervaart krijgt mogelijk de kracht om in 2018 verder te werken aan het algemene belang van de mensheid en het beschermen van de natuur en het klimaat.

Hedwig Douma



Therapeuticum Egelantier,
Prinsesselaan 52
1861 EP Bergen
072-5894803

info@therapeuticum-egellantier.nl
www.therapeuticum-egellantier.nl



Nieuwsbrief

Nummer 3, jaargang 2, Winter 2017

Muziek met kerst? Muziek ná kerst!

Wanneer je het geluk hebt met kerst een kaart te ontvangen met daarop een musicerende engel bekijk haar dan eens goed. Anders vind je vast wel musicerende engelen in een kunstboek. Ze komen veelvuldig voor in kerken en musea. Wellicht ben je er weleens één tegengekomen, in de zomer, op vakantie, ergens in zuiden.....



Als je de musicerende engel goed bekeken hebt, kun je proberen voor te stellen hoe haar instrument klinkt. Daarna vraag je je af hoé ze haar instrument tot klinken brengt en dan met welke impuls ze dat doet?

Welke impuls gaat vooraf aan het klinken van het instrument?

Elk instrument vraagt een eigen, andere impuls om tot klinken te komen. Dat is ook bij ons, mensen zo. Het éne instrument ligt je beter dan het andere. Gaat het vanzelf? Wellicht moet je er iets voor overwinnen en is het nodig een nieuwe kwaliteit in jezelf aan te boren om van geluid, naar klank, naar zeggingskracht te komen.

Therapeuticum Egelantier,
Prinsesselaan 52
1861 EP Bergen
072-5894803

info@therapeuticum-egellantier.nl
www.therapeuticum-egellantier.nl



Nieuwsbrief

Nummer 3, jaargang 2, Winter 2017

Hier ligt -simpel gezegd- de basis van muziektherapie. De ontmoeting met het instrument, de specifieke klank maar vooral ook de impuls om tot klinken te komen. Er zijn heel veel mogelijkheden, je hoeft vooraf niets te kunnen of zelfs te snappen, je moet het vooral doen en ervaren. Ik nodig u dan ook van harte uit om dat in het nieuwe jaar te komen ontdekken!

Karen Nijdam 06-1388 6598 Donderdagmiddag van 13.00- 17.00 uur
Therapeuticum Egelantier



**De therapeutenkring en het bestuur van therapeuticum Egelantier
wenst u**

een fijne kerst en een licht en liefdevol 2018!

Therapeuticum Egelantier,
Prinsesselaan 52
1861 EP Bergen
072-5894803
info@therapeuticum-egellantier.nl
www.therapeuticum-egellantier.nl



Nieuwsbrief

Nummer 3, jaargang 2, Winter 2017

Therapeuticum Egelantier,
Prinsesselaan 52
1861 EP Bergen
072-5894803

info@therapeuticum-egellantier.nl
www.therapeuticum-egellantier.nl